

- Des activités sont proposées **toute l'année** (y compris pendant les vacances scolaires) par les **adhérents bénévoles** de l'association (coordonnées dans la liste des adhérents sur le site Internet).
- Ce programme est un aperçu des sorties proposées, les adhérents sont informés des éventuelles modifications et des nouvelles sorties grâce au site Internet : www.avf-marseille.com

Activités régulières

Pétanque :

- dès 19h le mardi au Tholonet - [Josette876](#)
- dès 16h le mercredi à Vieille Chapelle - [Josette665](#)

Pique-nique à la plage :

- certains jeudis soirs, plage de La Couronne [Josette876](#)
- dès 19h30 le vendredi, plage de Bonneveine – [Joelle497](#)

Montée sportive à la Sainte-Victoire :

- Mercredi soir sur inscription - [Claude888](#)

Juin

Samedi 4 : Soirée resto à Aix
[Françoise877 et Stéphanie869](#)

Dimanche 5 : Visite de l'expo Picasso au Mucem
[Françoise877 et Stéphanie869](#)

Dimanche 12 : Détente au lac de Monteux (près d'Avignon) – [Ivan891](#)

Mercredi 15 : Conférence astronomie à Aix : la formation des planètes – [Jacques887](#)

Dimanche 19 : Rando et baignade à Port-Pin (près de Cassis) – [Daniel874](#)

Samedi 25 : Rando à Buoux (Luberon) – [Bernard872](#)

Juillet

Samedi 2 : Expo Turner à Caumont (Aix)
[Françoise877 et Stéphanie869](#)
Soirée années 80 - [Patrick858](#)

Dimanche 3 : Sortie lavande à Valensole et rando au Montdenier – [Jean-François875](#)

Samedi 9 : Sortie Bateau - [Patrick858](#)

Dimanche 10 : Sortie détente aux calanques d'Ensuès : Niolon et la Vesse – [Ivan891](#)

Samedi 16 : Soirée années 80 - [Patrick858](#)

Dimanche 17 : Sortie calanques de Marseille
[Patrick858](#)

Samedi 23 : Sortie Bateau - [Patrick858](#)

Dimanche 24 : Rando et baignade à la calanque de l'Erevine sur la Côte Bleue – [Josette876](#)

Samedi 30 : Soirée années 80 - [Patrick858](#)

Dimanche 31 : Rando au Grand Margès, au-dessus des Gorges du Verdon – [Jean-François875](#)

Août

Samedi 6 : Sortie Bateau - [Patrick858](#)

Dimanche 7 : Rando autour du lac de Carcès (Var)
[Daniel874](#)

Samedi 13 : Détente et Nuit des Etoiles (Luynes) –
[Daniel874](#)

Dimanche 14 : Sortie calanques de Marseille
[Patrick858](#)

Dimanche 21 : Baignade aux lacs du Verdon : Ste Croix ou Esparron – [Ivan891](#)

Samedi 27 : Journée à Porquerolles (Iles d'Hyères) – [Josette876](#)

Septembre

Dimanche 4 : Vivacités (fête des associations) au Parc Borély : stand AVF Marseille

Samedi 10 : Soirée resto à Aix
[Françoise877 et Stéphanie869](#)

Dimanche 11 : Les salins d'Hyères (Var) – [Magali](#)

Samedi 17 : Journées du Patrimoine
[Organisation collégiale](#)

Dimanche 18 : Sortie calanques de Marseille
[Patrick858](#)

Vendredi 23(au soir) au dimanche 25 :
Week-end rando dans le Mercantour avec AVF Nice – [Jean-François875](#)

Dimanche 25 : Carrière de lumière et petite rando aux Baux de Provence
[Françoise877 et Stéphanie869](#)