Vous vous installez à Marseille ou dans les environs pour votre travail, vos études...? Vous désirez découvrir Marseille et sa région ?
Marseillais, vous voulez faire aimer notre ville ?
Vous pouvez participer aux nombreuses activités organisées gratuitement par nos bénévoles en toute convivialité.

Rejoignez-nous !!

- Pour un buffet-rencontre à la Maison de la Mer
- Pour des activités variées toujours pleines de bonne humeur.

AVF quèsaco ?

Un réseau amical de nouveaux et d'anciens Marseillais, animés par le désir de communiquer, de partager et d'apprendre à connaître Marseille et sa région ensemble.

Vous souhaitez prendre rapidement des repères, participer à des sorties culturelles, des balades de découverte ou des moments de détente...

Accueil des Villes Françaises (AVF) Marseille, est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général. Elle comporte un groupe "Jeunes et Actifs" et elle fait partie du réseau nationnal d'environ 300 AVF.

Pour tout savoir sur les permanences et sur l'association :
www.avf-marseille.com

courriel : contact@avf-marseille.com
Tél. 09 70 44 82 16

Président : Yannis AUGUSTIDES
Vice-Président : Paul DONATO

Où nous rencontrer ?

Une question, un renseignement sur les AVF ? L'envie de s'intégrer rapidement à Marseille ?

Venez nombreux nous rencontrer lors des permanences :

- Maison de la Mer, 1e et 3e vendredi de chaque mois SAUF EN ETE : accueil par le Président à 18h et buffet-rencontre à thèmes de 19h à 21h
- Cité des Associations, située 93 La Canebière 130001 Marseille un jeudi sur deux, de 16h à 19h SAUF EN ETE

Permanences en pays d'Aix :

Consulter le site internet pour obtenir les horaires actualisés
www.avf-marseille.com

Ne pas jeter sur la voie publique.

Accueil des Villes Françaises

AVF Marseille

Jeunes & actifs

Activités : Mai à Septembre 2018

Accueil
Nouveaux arrivants
Découvertes
Rencontres
Tourisme
Culture
Loisirs
Sports
...

- Des activités sont proposées **toute l'année** (y compris pendant les vacances scolaires) par les **adhérents bénévoles** de l'association (coordonnées dans la liste des adhérents sur le site Internet).
- Ce programme est un aperçu des sorties proposées le week-end ou en soirée, les adhérents sont informés des éventuelles modifications et des nouvelles sorties grâce au site Internet : **www.avf-marseille.com**

Activités récurrentes

Pétanque :

- dès 19h30 mardi ou vendredi de Juin à Septembre (pays d'Aix) – *organisation collégiale*
- mercredi après-midi à Vieille Chapelle – *Françoise159*

Montée sportive à la Sainte-Victoire : mercredi soir sur inscription – *Claude888*

Soirée plage sur la Côte Bleue : jeudi – *organisation collégiale*

Buffet-rencontre (Maison de la Mer, Marseille) : 2 vendredis/mois sauf Juillet et Août – *organisation collégiale*

Mai

Lundi 7 et Mardi 8 : Week-end Porquerolles - presqu'ile de Giens – *Jean-François875*

Mardi 8 : Visite d'Alleins et Aurons (près de Salon de Provence) – *Ivan891*

Jeudi 10 au Samedi 12 (Ascension) : Week-end dans le Verdon – *Jean-François875*

Samedi 12 : Découverte en canoë des gorges de Baudinard (Verdon) – *Françoise877*

Vendredi 18 : Assemblée Générale AVF Marseille

Samedi 19 au Lundi 21 : Week-end Pentecôte dans la Drôme – *Josette876*

Vendredi 25 : Apéro dinatoire – *Catherine889*

Dimanche 27 : Rando et baignade dans les Calanques – *Daniel874*

Juin

Vendredi 1er et samedi 2 : Congrès national des AVF à Marseille

Dimanche 3 : Rando aux Bonfillons – *Claude888*

Vendredi 8 : Pique-nique et pétanque – *Catherine889*

Dimanche 10 : Rando Ste-Baume – *Daniel874*

Vendredi 15 : Apéro dinatoire – *Catherine889*

Samedi 16 : Visites expo Picasso et calanques de Marseille en bateau – *Françoise877*

Dimanche 17 : Rando du château du Tholonet au barrage Zola – *Claude888*

Samedi 23 : Rando Ste Victoire sous la Lune – *Michel873*

Dimanche 24 : Balade et baignade au Cap Sicié – *Ivan891*

Samedi 30 juin et dimanche 1er juillet : Week-end à Réallon (Hautes-Alpes) – *Trinette895*

Juillet

Dimanche 1 : Festival de la Gastronomie à Châteauneuf-le-Rouge (en soirée) – *Jean-Pierre901*

Samedi 7 : Pont du Gard et illuminations nocturnes – *Françoise877 et Stéphanie869*

Dimanche 8 : Lavande à Valensole et rando au Montdenier – *Jean-François875*

Dimanche 15 : Expo Nicolas de Staël à Caumont – *Sylvie909*

Dimanche 22 : Balade autour de l'étang à Istres, plage à Fos et festines à Port de Bouc – *Ivan891*

Samedi 28 : Resto mexicain à La Ciotat – *Trinette895*

Août

Dimanche 5 : Rando et baignade au lac d' Esparron – *Daniel874*

Samedi 11 et Dimanche 12 : Week-end rando à Barcelonnette – *Trinette895*

Mardi 14 : Soirée vénitienne à Sausset-les-Pins – *Ivan891*

Mercredi 15 : Baignade au lac de Peyrolles – *Daniel874 et Ivan891*

Samedi 18 : Nuit des Etoiles à Luynes – *Daniel874*

Dimanche 26 : Prieuré de Salagon à Mane – *Jean-François875 et Françoise877*

Septembre

Dimanche 2 : Rando surprise

Dimanche 9 : Vivacité (fête des associations) au Parc Borély : stand AVF Marseille

Samedi 15 et Dimanche 16 : Journées du Patrimoine – *organisation collégiale*

Dimanche 23 : Rando aux pénitents des Mées – *Françoise877 et Stéphanie869*

Vendredi 28 : Apéro dinatoire – *Catherine889*