

- Des activités sont proposées **toute l'année** (y compris pendant les vacances scolaires) par les **adhérents bénévoles** de l'association (coordonnées dans la liste des adhérents sur le site Internet).
- Ce programme est un aperçu des sorties proposées le week-end ou en soirée, les adhérents sont informés des éventuelles modifications et des nouvelles sorties grâce au site Internet : [www.avf-marseille.com](http://www.avf-marseille.com)

### Activités récurrentes

#### Pétanque :

- dès 19h30 mercredi ou vendredi de Mai à Septembre (pays d'Aix) – [organisation collégiale](#)
- mercredi après-midi à Vieille Chapelle – [Françoise159](#)

**Jogging** : les 1er et 3e samedis du mois à 10h, et sur rendez-vous les soirs de semaine – [Patrick858](#)

**NB** : En raison de la crise sanitaire, mais aussi, comme chaque année, des restrictions d'accès aux massifs certains jours à fort **risque incendie**, il est **conseillé de vérifier sur le site, en temps utile, si une activité qui vous intéresse est maintenue.**

### Juin 2020

**Dimanche 14** : Sentier des vigneron à Puyloubier – [Sylvie909](#)

**Judi 18** : Soirée pétanque à Luynes – [Stéphanie869](#)

**Samedi 20** : Rando au-dessus de Trets – [Jean-François875](#)

**Samedi 27** : Rando à Ste-Anne du Castellet et baignade à St-Cyr – [Jacques887](#)

### Juillet 2020

**Dimanche 5** : Rando sur la montagne d'Artigues et distillerie de lavande – [Françoise877](#)

**Dimanche 26** : Rando en forêt de Pélissier (Manosque) – [Jean-François875](#)

### Aout 2020

**Samedi 1<sup>er</sup>** : Sortie plage – [Josette876](#)

**Dimanche 9** : Rando : le tour du lac de Bimont – [Claude888](#)

**Samedi 22** : Sortie plage – [Josette876](#)

**Samedi 29** : Balade au défilé de Mirabeau – [Jean-François875](#)

### Septembre 2020

**Samedi 12** : Balade aux environs de Toulon – [Jacques887](#)

**Samedi 19** : Journées du Patrimoine à Aix – [Josette876](#)

**Dimanche 20** : Balade et visite de l'abbaye de Silvacane dans le cadre des Journées du Patrimoine (La Roque-d'Anthéron) – [Françoise877](#)

**Samedi 26 et dimanche 27** : Week-end rando en Ardèche – [Trinette895](#)

**Dimanche 27** : Vivacité (fête des associations) au Parc Borély : rdv sur le stand d'AVF Marseille