

# « Massage sensible à l'écoute de Soi et de l'Autre »

*Εναίσθητο μασάζ ακούγοντας τον εαυτό σας και τον άλλο*

**Stage du samedi 15 au samedi 22 mai 2021**

**en Grèce à Nauplie dans le Péloponnèse**



*Vue depuis le lieu de stage.*



*Dans cette terre de culture multimillénaire où fut inventé le mot démocratie et après ce temps où le "distanciel" a prédominé sur le "présentiel", nous vous invitons à revenir à plus de chaleur humaine et à expérimenter un autre mode de communication.*

*Vous serez accueilli dans un cadre ressourçant au milieu des oliviers, des pins, des ifs, du thym, de l'origan, dans les hauteurs de la ville de Nauplie qui est un véritable petit bijou historique et coloré du golfe Argolique en Grèce.*

*Dans une atmosphère chaleureuse, d'écoute et de bienveillance, vous expérimenterez et découvrirez les spécificités d'un massage qui met en avant l'écoute et la libre expression corporelle. Dans le respect de soi, de l'autre et d'un cadre, nous aborderons les techniques de base d'un massage où l'accent sera mis sur l'attention à l'autre, le savoir-vivre, le dialogue "Non Verbal". Vous serez tour à tour, masseur et massé et vous pourrez ainsi ressentir les bienfaits de ce toucher particulier, tout en avançant en pratique.*

## **Intervenants :**

**Robert Coqueugniot:** Praticien et formateur en massage de Bien-Etre, somatothérapeute, animateur d'ateliers de développement personnel (en sud-Ardèche et à Montpellier).  
[www.etre-en-chemin.net](http://www.etre-en-chemin.net)

**Marie Christopoulos:** Praticienne et formatrice en massage de Bien-Etre et somatothérapeute, animatrice d'ateliers de Bien-Etre à Marseille.

## **Budget par personne :**

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| <i>Frais pédagogiques.....</i>  | <i>450 €</i> |
| <i>Hébergement, repas... ..</i> | <i>245 €</i> |
|                                 | <i>695 €</i> |

*Pour information en ce qui concerne les déplacements (prix indicatifs, non contractuel):*

*Transport, vol Lyon /Athènes, location voiture, carburant, environ: 220€/240 € (Prix indicatifs).*

*Frais à prévoir : entrée des sites visités , taverne.*

**Effectif : limité à 6 à 8 personnes**

**Date limite d'inscription : 15 avril 2021**

**Réservation: 06 86 98 37 66    [robert.coqueugniot@gmail.com](mailto:robert.coqueugniot@gmail.com)**

**06 30 85 45 26    [marie.christopoulos@gmail.com](mailto:marie.christopoulos@gmail.com)**