Vous vous installez à Marseille ou dans les environs pour votre travail, vos études...? Vous désirez découvrir Marseille et sa région ?
Marseillais, vous voulez faire aimer notre ville ?
Vous pouvez participer aux nombreuses activités organisées gratuitement par nos bénévoles en toute convivialité.

Rejoignez-nous !!

- Pour un buffet-rencontre à la Maison de la Mer
- Pour des activités variées toujours pleines de bonne humeur.

AVF quèsaco ?

Un réseau amical de nouveaux et d'anciens Marseillais, animés par le désir de communiquer, de partager et d'apprendre à connaître Marseille et sa région ensemble.

Vous souhaitez prendre rapidement des repères, participer à des sorties culturelles, des balades de découverte ou des moments de détente...

Accueil des Villes Françaises (AVF) Marseille, est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général. Elle comporte un groupe "Jeunes et Actifs" et elle fait partie du réseau nationnal d'environ 300 AVF.

Pour tout savoir sur les permanences et sur l'association :
www.avf-marseille.com

courriel : contact@avf-marseille.com

Présidente : Hélène DELESALLE

Vice-Président : Paul DONATO

Où nous rencontrer ?

Une question, un renseignement sur les AVF ? L'envie de s'intégrer rapidement à Marseille ?

Venez nombreux nous rencontrer lors des permanences :

- Maison de la Mer, 1° et 3 ° vendredi de chaque mois : accueil et buffet-rencontre à thèmes de 19h à 21h
- Cité des Associations, située 93 La Canebière 130001 Marseille un jeudi sur deux, de 16h à 19h

Permanences en pays d'Aix :

Consulter le site internet pour obtenir les horaires actualisés
www.avf-marseille.com

Ne pas jeter sur la voie publique.

Accueil des Villes Françaises

AVF Marseille

Jeunes & actifs

Activités : Janvier à Mai 2022

Accueil
Nouveaux arrivants
Découvertes
Rencontres
Tourisme
Culture
Loisirs
Sports
...

- Des activités sont proposées **toute l'année** (y compris pendant les vacances scolaires) par les **adhérents bénévoles** de l'association (coordonnées dans la liste des adhérents sur le site Internet).
- Ce programme est un **aperçu des sorties** proposées le week-end ou en soirée, les adhérents sont informés des éventuelles modifications et des nouvelles sorties grâce au site Internet :

www.avf-marseille.com

ACCUEIL : 07 67 09 71 80

AVF Marseille

Activités récurrentes

Pétanque :

- dès 19h mercredi ou vendredi (pays d'Aix) – ***organisation collégiale***
- dès 16h mercredi à Vieille Chapelle – ***Françoise159***

Jogging : les lundis et mercredis à 18h, et un samedi sur deux à 11h – ***Patrick858***

Verre en Ville des jeunes : une fois par mois environ – ***Franck1240 et Nicolas1256***

Buffet-rencontre (Maison de la Mer, Marseille) : 2 vendredis par mois – ***organisation collégiale transgénérationnelle***

English Book Club : once a month on Thursdays at 7 pm – ***Brigitte1071***

NB : *La crise sanitaire en cours nous a contraints à élaborer un programme moins fourni que d'habitude, mais* ***des activités complémentaires vont être proposées "au fil de l'eau"*** *: nous vous recommandons par conséquent de jeter un oeil régulièrement à* ***notre site internet****, sur l'onglet* ***Jeunes & Actifs****. En outre, il est conseillé de vérifier sur le site, en temps utile, si une activité qui vous intéresse est maintenue.*

Janvier 2022

Dimanche 9 : Rando nature au Mont Puget (Calanques) – ***Jean-François875***

Dimanche 16 : Rando au Mourre Nègre (Grand Luberon) – ***Josette876***

Samedi 22 au Dimanche 23 : Week-end neige à Briançon – ***Jacques887***

Février

Samedi 5 : Concert du groupe Delgrés à Aix – ***Marine1143***

Samedi 12 : Voir les Pyrénées depuis la Ste-Baume ? – ***Jean-François875***

Dimanche 27 : Rando à la calanque de Sugiton – ***Josette876***

Mars

Dimanche 13 : Rando à la Croix de Provence (Ste-Victoire) – ***Philippe1223***

Dimanche 27 : Rando au-dessus de Signes (Var) – ***Jean-François875***

Avril

Dimanche 3 : Balade sur les sentiers du Luberon – ***Philippe1223***

Dimanche 24 : Sortie à Cassis avec petite rando – ***Josette876***

Mai

Dimanche 1er : Rando aux sources de l'Huveaune – ***Jean-François875***

Dimanche 22 : Rando dans les Calanques au départ de Cassis – ***Philippe1223***

Et à noter dès maintenant dans vos agendas :

JUIN

Samedi 4 au Lundi 6 (Pentecôte) : Week-end rando dans la Drôme – ***Emmanuelle1202***