

Vous vous installez à Marseille ou dans les environs pour votre travail, vos études...? Vous désirez découvrir Marseille et sa région ?  
Marseillais, vous voulez faire aimer notre ville ?  
Vous pouvez participer aux nombreuses activités organisées gratuitement par nos bénévoles en toute convivialité.

**Rejoignez-nous !!**

- Pour un buffet-rencontre à la Maison de la Mer
- Pour des activités variées toujours pleines de bonne humeur.

## AVF quèsaco ?

Un réseau amical de nouveaux et d'anciens Marseillais, animés par le désir de communiquer, de partager et d'apprendre à connaître Marseille et sa région ensemble.

Vous souhaitez prendre rapidement des repères, participer à des sorties culturelles, des balades de découverte ou des moments de détente...

Accueil des Villes Françaises (AVF) Marseille, est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général. Elle comporte un groupe "Jeunes et Actifs" et elle fait partie du réseau national d'environ 300 AVF.

**Pour tout savoir sur les permanences et sur l'association :**  
**[www.avf-marseille.com](http://www.avf-marseille.com)**

courriel : [contact@avf-marseille.com](mailto:contact@avf-marseille.com)

**Présidente :** Brigitte RIERA-LUND

**Vice-Président :** Paul DONATO

## Où nous rencontrer ?

Une question, un renseignement sur les AVF ? L'envie de s'intégrer rapidement à Marseille ?

Venez nombreux nous rencontrer lors des permanences :

- Maison de la Mer, 1 vendredi par mois : accueil et buffet-rencontre à thèmes de 18h30 à 21h
- Cité des Associations, située 93 La Canebière 13001 Marseille le 2ème jeudi du mois (hors vacances scolaires), de 16h à 18h et sur RDV jusqu'à 19h, dates précisées sur le site , onglet NOUS CONTACTER



Consulter le site internet pour obtenir les horaires actualisés  
**[www.avf-marseille.com](http://www.avf-marseille.com)**

*Ne pas jeter sur la voie publique.*

Accueil des Villes Françaises

**AVF**  
*Marseille*

# Jeunes / Actifs

**Activités :**  
**septembre 2024**  
**à janvier 2025**

**Accueil**  
**Nouveaux arrivants**  
**Découvertes**  
**Rencontres**  
**Excursions**  
**Culture**  
**Loisirs**  
**Sports**

...



- Des activités sont proposées **toute l'année** (y compris pendant les vacances scolaires) par les **adhérents bénévoles** de l'association (coordonnées dans la liste des adhérents sur le site Internet).
- Ce programme est **un aperçu** des sorties proposées le week-end ou en soirée, les adhérents sont informés des éventuelles modifications et des nouvelles sorties grâce au site Internet :

[www.avf-marseille.com](http://www.avf-marseille.com)

 AVF Marseille



## Activités récurrentes

**Verre en Ville des jeunes** : une fois par mois – *Patrick1355, Johan1471*

**Buffet-rencontre (Maison de la Mer, Marseille)** : un vendredi par mois de 18h30 à 21h – *organisation collégiale transgénérationnelle*

**Ciné-club du mardi** : une fois par mois à 18h30 – *Ghislaine1353*

**English Book Club** : once a month at 7 pm – *Brigitte1071*

**Soirées polyglottes** : une fois par mois à 19h30 – *Lydia1280, Suzanne1372*

**Dimanche au musée** : environ une fois par mois – *Maryse1344*

**Jeux de rôles** : une fois par mois – *Raphaël1452*

## Septembre 2024

**Dimanche 1er** : Vivacité, forum associatif au Vieux Port, rdv sur le stand AVF Marseille

**Dimanche 8** : Festival du carnet de voyage à Lourmarin (84) – *Sandrine666*

**Samedi 14** : Baignade et détente au lac de Peyrolles (pays d'Aix) – *Françoise877*

**Samedi 21** : Journées du Patrimoine en pays d'Aix – *Josette876*

**Dimanche 29** : Rando au Mont Cruvelier (Gémenos) – *Jean-François875*

## Octobre 2024

**Samedi 12** : Soirée resto à Aix – *Françoise877*

**Dimanche 13** : Fête de la courge à Rians (Var) – *Catherine1396*

**Mercredi 23** : Verre en ville à Aix – *Sophie871*

**Dimanche 27** : Rando aux Opies (Alpilles) – *Jean-François875*

## Novembre 2024

**Dimanche 17** : Fruits sauvages d'automne en forêt de Pélissier (Manosque) – *Jean-François875*

**Dimanche 24** : concert Rachmaninov à l'opéra de Marseille – *Sandrine666*

## Décembre 2024

**Dimanche 1er** : Musée de l'Arles antique et visite d'Arles – *Françoise877*

**Dimanche 8** : Rando à la Tête du Grand Puech (Etoile) – *Jean-François875*

**Dimanche 15** : Balade en bord de Durance à La Roque-d'Anthéron – *Catherine1396*

## Janvier 2025

**Dimanche 5** : Rando au Mont Puget (Calanques) – *Jean-François875*

**Mercredi 8** : Verre en ville à Aix – *Sophie871*

**Samedi 18 et dimanche 19** : Week-end neige à Barcelonnette – *Jacques887*