

**Vous vous installez à Marseille ou dans les environs pour votre travail, vos études...? Vous désirez découvrir Marseille et sa région ?**  
**Marseillais, vous voulez faire aimer notre ville ?**  
**Vous pouvez participer aux nombreuses activités organisées gratuitement par nos bénévoles en toute convivialité.**

**Rejoignez-nous !!**

- Pour un buffet-rencontre à la Maison de la Mer
- Pour des activités variées toujours pleines de bonne humeur.

## AVF quèsaco ?

Un réseau amical de nouveaux et d'anciens Marseillais, animés par le désir de communiquer, de partager et d'apprendre à connaître Marseille et sa région ensemble.

Vous souhaitez prendre rapidement des repères, participer à des sorties culturelles, des balades de découverte ou des moments de détente...

Accueil des Villes Françaises (AVF) Marseille, est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général. Elle comporte un groupe "Jeunes et Actifs" et elle fait partie du réseau national d'environ 300 AVF.

**Pour tout savoir sur les permanences et sur l'association :**  
**[www.avf-marseille.com](http://www.avf-marseille.com)**

courriel : [contact@avf-marseille.com](mailto:contact@avf-marseille.com)

**Présidente :** Brigitte RIERA-LUND

**Vice-Président :** Paul DONATO

## Où nous rencontrer ?

**Une question, un renseignement sur les AVF ? L'envie de s'intégrer rapidement à Marseille ?**

**Venez nombreux nous rencontrer lors des permanences :**

- Maison de la Mer, 1 vendredi par mois : accueil et buffet-rencontre à thèmes de 18h30 à 21h
- Cité des Associations, située 93 La Canebière 13001 Marseille le 2ème jeudi du mois (hors vacances scolaires), de 16h à 18h et sur RDV jusqu'à 19h, dates précisées sur le site , onglet NOUS CONTACTER



**Consulter le site internet pour obtenir les horaires actualisés**  
**[www.avf-marseille.com](http://www.avf-marseille.com)**

*Ne pas jeter sur la voie publique.*



## Jeunes / Actifs

**Activités :**  
**juin à**  
**septembre 2025**

**Accueil**  
**Nouveaux arrivants**  
**Découvertes**  
**Rencontres**  
**Excursions**  
**Culture**  
**Loisirs**  
**Sports**

...



- Des activités sont proposées **toute l'année** (y compris pendant les vacances scolaires) par les **adhérents bénévoles** de l'association (coordonnées dans la liste des adhérents sur le site Internet).
- Ce programme est **un aperçu** des sorties proposées le week-end ou en soirée, les adhérents sont informés des éventuelles modifications et des nouvelles sorties grâce au site Internet :

[www.avf-marseille.com](http://www.avf-marseille.com)

 AVF Marseille



## Activités récurrentes

**Verre en Ville des jeunes** : deux fois par mois – *Patrick1355, Priscilla1415, Johan1471*

**Buffet-rencontre (Maison de la Mer, Marseille)** : un vendredi par mois de 18h30 à 21h – *organisation collégiale transgénérationnelle*

**Ciné-club** : une fois par mois – *Ghislaine1353*

**English Book Club** : once a month at 7 pm – *Brigitte1071*

**Soirées ou après-midis polyglottes** : une fois par mois – *Lydia1280*

**Dimanche au musée** : environ une fois par mois – *Maryse1344*

**English talk-time** : une fois par mois – *Lydia1280 et Carole1497*

**Atelier impro** : une fois par mois – *Priscilla1415*

## Juin 2025

**Samedi 7 au lundi 9 juin** : Week-end rando en Ubaye – *Jean-François875 et Priscilla1415*

**Vendredi 13** : Verre en ville le soir – *Patrick1355*

**Samedi 14** : Après-midi plage et soirée pique-nique sur la Côte Bleue – *Françoise877*

**Dimanche 15** : Rando nature au Mont Carpiagne – *Jean-François875*

**Samedi 21** : Pétanque, baignade et soirée pique-nique – *Patrick1355*

**Dimanche 22** : Carrières de Lumières aux Baux et Bambouseraie à Eyragues – *Françoise877*

**Samedi 28** : Tournoi de pétanque intergénérationnel – *Françoise159*

## Juillet

**Samedi 5** : Pétanque, baignade et soirée pique-nique – *Patrick1355*

**Lundi 14** : Soirée pique-nique au parc de la Torse (Aix) – *Françoise877*

**Vendredi 18** : Verre en ville le soir – *Patrick1355*

**Samedi 26** : Visite du musée du Calisson (Aix) – *Catherine1396*

**Dimanche 27** : Rando nature en forêt de Pélissier (Manosque) – *Jean-François875*

**Mardi 29** : Verre en ville à Aix – *Sophie871*

## Aout

**Samedi 2** : Expo Niki de Saint Phalle au centre d'art Caumont (Aix) – *Sophie871*

**Samedi 9** : Soirée jeux et apéro – *Priscilla1415*

**Vendredi 15 au dimanche 17** : Week-end rando dans le Haut Verdon – *Jean-François875*

**Dimanche 24** : Visite du camp-mémorial des Milles – *Françoise877*

**Samedi 30** : Visite du musée Regards de Provence et dégustation de glace – *Sandrine666*

## Septembre 2025

**Dimanche 7** : Vivacité, le forum associatif au Vieux Port : rdv sur le stand AVF Marseille

**Samedi 13** : Expo Cézanne au musée Granet (Aix) – *Françoise877*

**Dimanche 21** : Journées du Patrimoine : oppidum d'Entremont (Aix) – *Catherine1396*

**Samedi 27** : Rando nature sur la Ste-Victoire – *Jean-François875*