

**Vous vous installez à Marseille ou dans les environs pour votre travail, vos études...? Vous désirez découvrir Marseille et sa région ?**  
**Marseillais, vous voulez faire aimer notre ville ?**  
**Vous pouvez participer aux nombreuses activités organisées gratuitement par nos bénévoles en toute convivialité.**

**Rejoignez-nous !!**

- Pour un buffet-rencontre à la Maison de la Mer
- Pour des activités variées toujours pleines de bonne humeur.

## AVF quèsaco ?

Un réseau amical de nouveaux et d'anciens Marseillais, animés par le désir de communiquer, de partager et d'apprendre à connaître Marseille et sa région ensemble.

Vous souhaitez prendre rapidement des repères, participer à des sorties culturelles, des balades de découverte ou des moments de détente...

Accueil des Villes Françaises (AVF) Marseille, est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général. Elle comporte un groupe "Jeunes et Actifs" et elle fait partie du réseau national d'environ 300 AVF.

**Pour tout savoir sur les permanences et sur l'association :**  
**[www.avf-marseille.com](http://www.avf-marseille.com)**

courriel : [contact@avf-marseille.com](mailto:contact@avf-marseille.com)

**Présidente :** Brigitte RIERA-LUND

**Vice-Président :** Paul DONATO

## Où nous rencontrer ?

**Une question, un renseignement sur les AVF ? L'envie de s'intégrer rapidement à Marseille ?**

**Venez nombreux nous rencontrer lors des permanences :**

- Maison de la Mer, 1 vendredi par mois : accueil et buffet-rencontre à thèmes de 18h30 à 21h
- Cité des Associations, située 93 La Canebière 13001 Marseille le 2ème jeudi du mois (hors vacances scolaires), de 16h à 18h et sur RDV jusqu'à 19h, dates précisées sur le site , onglet NOUS CONTACTER



**Consulter le site internet pour obtenir les horaires actualisés**  
**[www.avf-marseille.com](http://www.avf-marseille.com)**

*Ne pas jeter sur la voie publique.*



## Jeunes / Actifs

**Activités :**  
**septembre 2025**  
**à janvier 2026**

**Accueil**  
**Nouveaux arrivants**  
**Découvertes**  
**Rencontres**  
**Excursions**  
**Culture**  
**Loisirs**  
**Sports**  
...



- Des activités sont proposées **toute l'année** (y compris pendant les vacances scolaires) par les **adhérents bénévoles** de l'association (coordonnées dans la liste des adhérents sur le site Internet).
- Ce programme est **un aperçu** des sorties proposées le week-end ou en soirée, les adhérents sont informés des éventuelles modifications et des nouvelles sorties grâce au site Internet :

[www.avf-marseille.com](http://www.avf-marseille.com)

 AVF Marseille



## Activités récurrentes

**Verre en Ville des J/A** : deux fois par mois – [Patrick1355](#), [Priscilla1415](#), [Johan1471](#)

**Buffet-rencontre (Maison de la Mer, Marseille)** : un vendredi par mois de 18h30 à 21h – [organisation collégiale transgénérationnelle](#)

**English Book Club** : once a month at 7 pm – [Brigitte1071](#)

**Soirées ou après-midis polyglottes** : une fois par mois – [Lydia1280](#)

**Dimanche au musée** : environ une fois par mois – [Maryse1344](#)

**English talk-time** : une fois par mois – [Lydia1280](#) et [Carole1497](#)

**Atelier impro** : une fois par mois – [Priscilla1415](#)

## Septembre 2025

**Dimanche 7** : Vivacité au Vieux Port - stand AVF Marseille

**Samedi 13** : Expo Cézanne au musée Granet (Aix) – [Françoise877](#)

Verre en ville – [Patrick1355](#) et [Priscilla1415](#)

**Samedi 20** : Atelier improvisation théâtrale – [Priscilla1415](#)

**Dimanche 21** : Journées du Patrimoine (Aix) – [Catherine1396](#)

**Vendredi 26** : Soirée verre en ville et escalade en salle – [Patrick1355](#)

**Samedi 27** : Rando sur la Ste-Victoire – [Jean-François875](#)

**Dimanche 28** : Foire de Marseille – [Priscilla1415](#)

## Octobre 2025

**Samedi 4** : Journées portes ouvertes - Croqueurs de Pommes (Puyricard) – [Catherine1396](#)

Rando dans les Calanques – [Nicolas1333](#)

**Dimanche 5** : Visite de l'oppidum d'Entremont (Aix) – [Catherine1396](#)

**Samedi 11** : Atelier impro théâtrale – [Priscilla1415](#)

Verre en ville – [Patrick1355](#)

**Dimanche 12** : Petite rando à l'aqueduc de Roquefavour – [Françoise877](#)

**Samedi 18** : Soirée jeux – [Priscilla1415](#)

**Dimanche 26** : Salon Artemisia (bio) – [Priscilla1415](#)

## Novembre 2025

**Samedi 1<sup>er</sup>** : Voir les Pyrénées depuis Allauch ? Et verre en ville – [Jean-François875](#) et [Patrick1355](#)

**Dimanche 2** : Balade en Pays d'Aix – [Françoise877](#)

**Dimanche 9 au mardi 11** : Week-end rando nature dans les Cévennes – [Jean-François875](#)

**Jeu 13** : Verre en ville à Aix – [Catherine1396](#)

**Samedi 15** : Atelier impro théâtrale – [Priscilla1415](#)

Verre en ville – [Patrick1355](#)

**Samedi 22** : SAVIM (salon gastronomique) – [Priscilla1415](#)

**Samedi 29** : Soirée jeux – [Priscilla1415](#)

**Dimanche 30** : Petite rando au Puy-Ste-Réparate – [Françoise877](#)

## Décembre 2025

**Dimanche 7** : Balade à Bearecueil – [Sophie871](#)

**Samedi 13** : Atelier impro théâtrale – [Priscilla1415](#)

Dîner en ville (Aix) – [Françoise877](#)

**Mercredi 17** : Verre en ville à Aix – [Sophie871](#)

**Dimanche 21** : Fête de la truffe à Rognes – [Catherine1396](#)

## Janvier 2026

**Samedi 10** : Atelier impro théâtrale et verre en ville – [Priscilla1415](#) et [Patrick1355](#)

**Dimanche 18** : Balade autour d'Aix et galette – [Françoise877](#)

**Samedi 24** : Après-midi ludique – [Priscilla1415](#)

Verre en ville – [Patrick1355](#)

**Samedi 31 janvier et dimanche 1<sup>er</sup> février** : Week-end neige à Briançon (05) – [Jacques887](#)