

Vous vous installez à Marseille ou dans les environs pour votre travail, vos études...? Vous désirez découvrir Marseille et sa région ?
Marseillais, vous voulez faire aimer notre ville ?
Vous pouvez participer aux nombreuses activités organisées gratuitement par nos bénévoles en toute convivialité.

Rejoignez-nous !!

- Pour un buffet-rencontre à la Maison de la Mer
- Pour des activités variées toujours pleines de bonne humeur.

AVF quèsaco ?

Un réseau amical de nouveaux et d'anciens Marseillais, animés par le désir de communiquer, de partager et d'apprendre à connaître Marseille et sa région ensemble.

Vous souhaitez prendre rapidement des repères, participer à des sorties culturelles, des balades de découverte ou des moments de détente...

Accueil des Villes Françaises (AVF) Marseille, est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général. Elle comporte un groupe "Jeunes et Actifs" et elle fait partie du réseau national d'environ 300 AVF.

Pour tout savoir sur les permanences et sur l'association :
www.avf-marseille.com

courriel : contact@avf-marseille.com

Présidente : Brigitte RIERA-LUND

Vice-Président : Paul DONATO

Où nous rencontrer ?

Une question, un renseignement sur les AVF ? L'envie de s'intégrer rapidement à Marseille ?

Venez nombreux nous rencontrer lors des permanences :

- Maison de la Mer, 1 vendredi par mois : accueil et buffet-rencontre à thèmes de 18h30 à 21h
- Cité des Associations, située 93 La Canebière 13001 Marseille le 2ème jeudi du mois (hors vacances scolaires), de 16h à 18h et sur RDV jusqu'à 19h, dates précisées sur le site , onglet NOUS CONTACTER



Consulter le site internet pour obtenir les horaires actualisés
www.avf-marseille.com

Ne pas jeter sur la voie publique.



Jeunes / Actifs

Activités :
janvier à
mai 2026

Accueil
Nouveaux arrivants
Découvertes
Rencontres
Excursions
Culture
Loisirs
Sports
...



- Des activités sont proposées **toute l'année** (y compris pendant les vacances scolaires) par les **adhérents bénévoles** de l'association (coordonnées dans la liste des adhérents sur le site Internet).
- Ce programme est **un aperçu** des sorties proposées le week-end ou en soirée, les adhérents sont informés des éventuelles modifications et des nouvelles sorties grâce au site Internet :

www.avf-marseille.com



Activités récurrentes

Verre en Ville des J/A : deux fois par mois – [Priscilla1415](#), [Johan1471](#), [Dorine1537](#)

Buffet-rencontre (Maison de la Mer, Marseille) : un vendredi par mois de 18h30 à 21h – [organisation collégiale transgénérationnelle](#)

English Book Club : once a month at 7 pm – [Brigitte1071](#)

Soirées ou après-midis polyglottes : une fois par mois – [Lydia1280](#)

Dimanche au musée : environ une fois par mois – [Maryse1344](#)

English talk-time : une fois par mois – [Lydia1280](#) et [Carole1497](#)

Atelier impro : une fois par mois – [Priscilla1415](#)

Janvier 2026

Samedi 10 : Atelier impro théâtrale et verre en ville – [Priscilla1415](#) et [Patrick1355](#)

Concert du Nouvel an à l'Opéra de Marseille – [Sandrine666](#)

Dimanche 18 : Balade autour d'Aix et galette – [Françoise877](#)

Samedi 24 : Après-midi ludique – [Priscilla1415](#)

Samedi 31 janvier et dimanche 1^{er} février : Week-end neige à Briançon (05) – [Jacques887](#)

Février 2026

Samedi 7 : Expo au centre d'art Caumont (Aix) : Regards d'un collectionneur – [Françoise877](#)

Samedi 21 : Atelier improvisation théâtrale – [Priscilla1415](#)

Soirée restaurant à Aix – [Sophie871](#)

Mars 2026

Dimanche 1 : Visite de l'expo « Infiniment Bleu » au château Borély – [Carole1497](#)

Dimanche 8 : Balade à Beaurecueil – [Sophie871](#)

Dimanche 15 : Rando au Plan des Vaches (Sainte-Baume) – [Jean-François875](#)

Samedi 21 : Soirée restaurant à Aix – [Françoise877](#)

Avril 2026

Samedi 4 : Verre en ville à Aix – [Sophie871](#)

Dimanche 12 : Fête de la Chèvre, visite d'une ferme et balade à Rognes – [Catherine1396](#)

Samedi 18 : Soirée restaurant à Aix – [Françoise877](#)

Mai 2026

Mardi 5 : Verre en ville à Aix – [Sophie871](#)

Vendredi 8 au dimanche 10 : Week-end rando aux sources de la Drôme – [Jean-François875](#)

Samedi 30 : Soirée restaurant à Aix – [Françoise877](#)