

Vous vous installez à Marseille ou dans les environs pour votre travail, vos études...? Vous désirez découvrir Marseille et sa région ?
Marseillais, vous voulez faire aimer notre ville ?
Vous pouvez participer aux nombreuses activités organisées gratuitement par nos bénévoles en toute convivialité.

Rejoignez-nous !!

- Pour un buffet-rencontre à la Maison de la Mer
- Pour des activités variées toujours pleines de bonne humeur.

AVF quèsaco ?

Un réseau amical de nouveaux et d'anciens Marseillais, animés par le désir de communiquer, de partager et d'apprendre à connaître Marseille et sa région ensemble.

Vous souhaitez prendre rapidement des repères, participer à des sorties culturelles, des balades de découverte ou des moments de détente...

Accueil des Villes Françaises (AVF) Marseille, est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général. Elle comporte un groupe "Jeunes et Actifs" et elle fait partie du réseau national d'environ 300 AVF.

Pour tout savoir sur les permanences et sur l'association :
www.avf-marseille.com

courriel : contact@avf-marseille.com

Présidente : Brigitte RIERA-LUND

Vice-Président : Paul DONATO

Où nous rencontrer ?

Une question, un renseignement sur les AVF ? L'envie de s'intégrer rapidement à Marseille ?

Venez nombreux nous rencontrer lors des permanences :

- Maison de la Mer, 1 vendredi par mois : accueil et buffet-rencontre à thèmes de 18h30 à 21h
- Cité des Associations, située 93 La Canebière 13001 Marseille le 2ème jeudi du mois (hors vacances scolaires), de 16h à 18h et sur RDV jusqu'à 19h, dates précisées sur le site , onglet NOUS CONTACTER



Consulter le site internet pour obtenir les horaires actualisés
www.avf-marseille.com

Ne pas jeter sur la voie publique.



Jeunes / Actifs

Activités :
mai 2026 à
septembre 2026

Accueil
Nouveaux arrivants
Découvertes
Rencontres
Excursions
Culture
Loisirs
Sports
...



- Des activités sont proposées **toute l'année** (y compris pendant les vacances scolaires) par les **adhérents bénévoles** de l'association (coordonnées dans la liste des adhérents sur le site Internet).
- Ce programme est **un aperçu** des sorties proposées le week-end ou en soirée, les adhérents sont informés des éventuelles modifications et des nouvelles sorties grâce au site Internet :

www.avf-marseille.com



Activités récurrentes

Verre en Ville des J/A : une à deux fois par mois – *Priscilla1415, Dorine1537*

Buffet-rencontre (Maison de la Mer, Marseille) : un vendredi par mois de 18h30 à 21h – *organisation collégiale transgénérationnelle*

English Book Club : once a month at 7 pm – *Brigitte1071*

Soirées ou après-midis polyglottes : une fois par mois – *Lydia1280*

English talk-time : une fois par mois – *Lydia1280 et Carole1497*

Atelier impro : une fois par mois – *Priscilla1415*

Les instants d'été : ciné en plein air le dimanche soir à Aix en juillet-août – *Catherine1396*

Mai 2026

Mardi 5 : Verre en ville à Aix – *Sophie871*

Vendredi 8 au dimanche 10 : Week-end rando aux sources de la Drôme – *Jean-François875*

Samedi 23 : Expo Toulouse-Lautrec au centre d'art Caumont (Aix) – *Françoise877*

Rando sur la Sainte-Baume – *Nicolas1333*

Juin

Samedi 6 : Bowling à Plan de Campagne – *Catherine1396*

Samedi 13 : Pique-nique polyglotte – *Lydia1280*

Samedi 20 : Visite de la Fondation Vasarély (Aix) et verre en ville – *Sophie871*

Dimanche 21 : Pique-nique LesArts – *organisation collégiale*

Samedi 27 : Tournoi de pétanque intergénérationnel – *Françoise159*

Juillet

Samedi 4 : Rencontres économiques à Aix – *Carole1497*

Pique-nique et détente au parc de la Torse (Aix) – *Françoise877 et Sophie871*

Samedi 18 : Baignade à La Couronne avec soirée pique-nique – *Françoise877 et Sophie871*

Aout

Samedi 1er : Rando en forêt de la Sainte-Baume – *Jean-François875*

Samedi 22 : Rando nature au Cengle et expo sur le loup à la Maison Sainte-Victoire – *Jean-François875*

Samedi 29 : Bowling à Plan de Campagne – *Catherine1396*

Septembre

Dimanche 6 : Vivacité, le forum associatif au Vieux Port : rdv sur le stand AVF Marseille (date à confirmer !) – *organisation collégiale transgénérationnelle*

Dimanche 20 : Journées du Patrimoine : visite du Marégraphe sur la Corniche – *Carole1497*

Dimanche 27 : Journée aux Baux-de-Provence : Carrières de Lumières + balade – *Françoise877*

Et **samedi 3 octobre** : Journées portes ouvertes au verger conservatoire des Croqueurs de Pommes à Puyricard – *Jean-François875*